

# Espacio de convivencia

Pautas de uso de los espacios compartidos del Canòdrom. Este documento es fruto del redactado compartido por entre las diferentes personas que desde sus proyectos e iniciativas usan los diferentes espacios del Canòdrom. Leedlo y compartidlo entre las integrantes de vuestro proyecto y las personas con las que colaboráis que puedan usar los espacios compartidos del Canòdrom.

- [Convivencia en los espacios de trabajo](#)
- [Cuidado de la cocina](#)

# Convivencia en los espacios de trabajo

Los espacios de trabajo compartido (Top Secret Rosies y Angela Ruiz Robles) **son los espacios en que los proyectos residentes y colaboradores realizan sus tareas de oficina** y trabajo interno.

Son espacios de concentración, calma y productividad, por lo tanto:

- Mira de mantener el silencio en estos espacios:
  - Si necesitas compartir información, sensaciones, etc, con tus compañeras, usa un tono de voz adecuado.
  - Si tienes que realizar una videollamada, asegúrate de tener auriculares y de regular el tono de voz.
  - Si necesitas un espacio más privado o silencioso para las reuniones importantes o sensibles, puedes reservar una sala de reuniones.
  - Recuerda que las salas de reuniones se deben priorizar para las reuniones grupales, no para videollamadas individuales.
- Cuida el propio espacio:
  - Al irte, deja tu espacio recogido (la persona que hace la limpieza de las mesas te lo agradecerá).
  - No dejes utensilios de cocina en los espacios de trabajo (de hecho, no deberías comer en ellos..)
  - Haz un uso razonable de las paredes: compartir información con carteles puede ser bonito si todas lo podemos hacer.

# Cuidado de la cocina

La cocina y el office son el espacio en que los proyectos residentes, colaboradores e invitadas del Canòdrom compartimos y disfrutamos para la sostenibilidad de la vida.

Consta de una nevera compartida, vasos, platos y cubiertos, y un espacio de limpieza de estos utensilios.

Para el buen cuidado del espacio recomendamos:

- Hacer un uso razonable de la nevera:
  - Guardar la comida del día: no abandonar tupperes en la nevera
  - Si dejas alimentos de un día para otro: indica con un gomet verde si es para compartir
  - No guardar envases que no se consuman el mismo día (refrigerios)
  - No utilices bricks de leche, zumos u otros alimentos que no se hayan marcado para compartir
- Si has organizado un evento, recomendamos:
  - Informa les personas que vienen que existen estas normas de convivencia
  - Si ha sobrado comida o bebidas y son para compartir, informa a través del chat al resto de residentes
  - Asegúrate de que no queda comida en las encimeras o mesas para evitar generar un punto de alimentación de plagas
- Haz un uso responsable de los utensilios de cocina:
  - Si los utilizas, límpialos y devuélvelos a su sitio
  - No dejes vasos u otros utensilios de cocina por el office o por las salas del Canòdrom
  - Recuerda devolver los tenedores o cucharas que hayas utilizado
- Cuidado del espacio
  - Recoge los utensilios: los tupperes no son elementos comunitarios
  - Limpia la cafetera y vacía las cápsulas si está llena
  - Rellena el agua de la cafetera si se acaba
  - Si se ensucia la encimera, límpiala
  - Recoge los vasos
  - Las tazas son personales, no la cojas si no es tuya

**La Oficina técnica se encargará de tirar la comida abandonada cada viernes**